



Wytwórnia Marzeń

WARTOŚCI

Ułóż swoje 5 wartości w kolejności od najważniejszej do najmniej ważnej.

- Zastanów się, która z tych wartości odgrywa kluczową rolę w Twoim życiu i dlaczego.

Moja hierarchia wartości:

1.

2.

3.

4.

5.

Czy w codziennym życiu kierujesz się swoimi priorytetami?

- Przeanalizuj, czy Twoje działania odzwierciedlają Twoje najważniejsze wartości. Czy poświęcasz wystarczająco dużo uwagi temu, co uważasz za najistotniejsze?

.....

.....

.....

.....



Wytwórnia Marzeń

Praca z wartościami to ciągły proces, który wymaga refleksji i świadomego działania. Zastanów się, co wyniosłeś z tych ćwiczeń i jakie kroki możesz podjąć, aby bardziej żyć zgodnie ze swoimi wartościami.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Wytwórnia Marzeń

A series of horizontal dotted lines for writing, spaced evenly down the page.